

# Natation Artistique Périgueux

## NAP

### Projet Associatif 2024-2028

#### QUI SOMMES NOUS ?

##### Comment est née NAP ?

C'est l'histoire de trois mamans portées par la passion de leurs filles pour la natation artistique, et d'une coach super investie. Elles rêvaient d'une association au sein de laquelle les nageuses pratiqueraient leur sport en baignant dans des valeurs qui leur sont chères.

A cœurs vaillants, rien d'impossible ! Elles se sont mises au travail, et ont fondé NAP en mars 2024 !

Le but principal de NAP est de promouvoir la pratique bienveillante, authentique & ambitieuse de la natation artistique en loisirs et en compétition, pour tous, en organisant des activités sportives, culturelles et événementielles autour de la natation artistique.

##### Nos Valeurs :

- ✓ **Respect**
- ✓ **Bienveillance**
- ✓ **Cohésion**
- ✓ **Persévérance**
- ✓ **Modestie**
- ✓ **Authenticité**

C'est porté par ces valeurs que NAP, à travers ses fondatrices, et ses adhérents souhaite rayonner ! A travers ces 6 mots, nous souhaitons transmettre l'essence même de notre vision de la natation artistique, du sport en général, et des relations humaines.

##### Notre engagement :

-Valoriser une posture d'apprentissage bienveillante.

-Favoriser le bien-être et le respect de l'enfant dans ses apprentissages d'une discipline sportive.

-Soutenir l'éducation aux valeurs par le sport, valeurs portées par l'UNESCO contribuant ainsi au développement des compétences personnelles nécessaires pour une citoyenneté responsable.

-Prôner l'équité, l'égalité, l'inclusion.

-Engagement dans des actions coopératives avec divers partenaires et acteurs du territoire.

### **Nos activités :**

L'association NAP propose à ses adhérents :

- Des entraînements de natation artistique (dans l'eau et à sec) par niveau de pratique et d'âge. Ces niveaux sont appelés des collectifs (Poussines, Avenirs, Jeunes, Juniors, Séniors, Master)

- Des représentations (Gala, Inauguration,...)

- Des compétitions.

Elle peut également proposer les activités suivantes (sous réserve des possibilités) :

- des stages

- des séances de préparation mentale avec intervenant spécialisé

- cours de Danse, de Gym, GRS...

- Week End / journée/ Stage de cohésion (activités sportives ou culturelles autre que la natation artistique)

### **Nos ressources :**

Étant une association nouvelle, NAP est essentiellement portée par ses adhérents et ses membres bienfaiteurs pour sa première année de fonctionnement. Des demandes de subventions vont être réalisées.

### **Nos points forts et nos points faibles :**

Toute jeune association a besoin de temps et d'expérience pour s'enrichir humainement, tisser des liens, et rayonner sur le territoire.

L'engouement, la détermination et l'expérience de notre équipe fondatrice, donne l'élan d'un projet innovant et porteur de belles ambitions.

### **Quelle direction pour NAP ?**

Pour cette première olympiade les objectifs de NAP sont les suivants :

- Proposer des cours de natation artistique pour tous, dans l'eau et à sec, pour toutes les catégories : Débutante, Poussine, Avenir, Jeune, Junior, et Adulte.
- Participer à des compétitions jusqu'au niveau national.
- Développer la préparation mentale des nageurs (ses)
- Avoir au sein de ses bénévoles des officiels participants aux différentes compétitions.
- Créer un véritable sentiment d'appartenance porté par les valeurs du club.
- Former des dirigeants bénévoles.
- Créer de l'emploi au sein de l'association.
- Organiser ou participer à des manifestations sportives pour dynamiser la vie de l'association.
- Développer la pratique respectueuse de l'environnement sur les lieux de pratique.
- Suivre la réussite sportive et scolaire des jeunes.
- Organiser de la prévention et de l'éducation à la santé pour tous.

### **Comment y parvenir ?**

- Avoir l'opportunité de développer un partenariat solide avec les collectivités locales et de bénéficier des infrastructures sportives du Grand Périgueux et de la ville de Périgueux pour les entraînements dans l'eau et à sec. En contrepartie, contribuer à faire connaître notre région au travers des représentations sportives extérieures.
- Solliciter des subventions publiques
- Développer la communication
- Développer un réseau de membres bienfaiteurs et des mécènes pour nous permettre de faire grandir notre association
- Réunir des bénévoles, l'essence des associations et bénéficier de leur compétences, temps libre et bonne volonté